



# « Cherchez d'abord le Royaume de Dieu, le reste vous sera donné »

Un regard spirituel sur la simplicité volontaire

## Objectif

Cette activité vise principalement l'axe de la spiritualité. Au terme de cette activité, la communauté chrétienne comprendra que le vrai bonheur ne réside pas dans la possession de richesses matérielles, mais plutôt dans le fait de chercher le Royaume de Dieu. On peut faire confiance à Dieu : il nous donne ce dont nous avons besoin.

## Durée

1 heure et 30 minutes

## Matériel

Général : une bible, un oiseau, un bouquet de lys, un portable, un projecteur, la vidéo Regardez les oiseaux du ciel et des haut-parleurs.

6 ans et moins : les images de l'annexe 2 plastifiées, une boîte emballée, des photocopies des images de l'annexe 2, des crayons de couleur, la chanson (un portable, la chanson et des haut-parleurs) et des jeux pour la période de jeux libres.

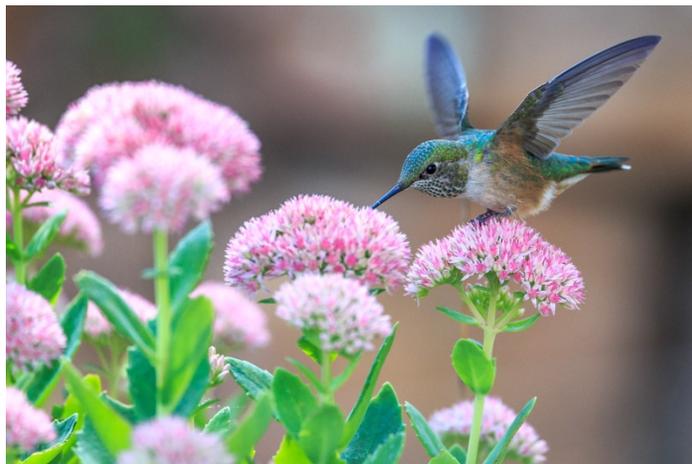
7-12 ans : le livre, une bible et des exemplaires de l'annexe 3 plastifiés.

Adolescents : les publicités que vous aurez choisies et une bible.

Adultes : des bibles, des petits papiers, des crayons, une corbeille, un portable, la chanson Pardonne-moi Seigneur, des haut-parleurs et une musique douce.

## Lieux suggérés

L'église pour les rassemblements et les salles communautaires disponibles pour les activités par groupe d'âge. Privilégier les activités à l'extérieur si la météo le permet.



## Accueil et introduction

(15 minutes)

Tous les groupes d'âge se rassemblent d'abord dans l'église pour une introduction commune.

Pour introduire le thème de la simplicité volontaire, il serait intéressant de faire une mise en scène. En voici une qui vous est proposée avec saint François d'Assise. La mise en scène est inspirée du passage biographique de l'annexe 1.

Arrivée de François d'Assise par l'une des portes.

« Bonjour! Je m'appelle François, François d'Assise. Je suis un amoureux de Dieu, de la nature et des animaux. Tous les jours, j'invite les animaux à louer et à aimer le Créateur. Un jour, alors que je marchais avec de nouveaux frères, j'ai rencontré pleins d'oiseaux de tous genres. J'ai donc laissé mes compagnons là et j'ai couru vers les oiseaux. Je leur ai alors parlé d'un passage biblique que j'aime bien et qui est rempli de simplicité; la simplicité est quelque chose que j'ai mis au cœur de ma vie. Je leur ai donc dit : «Mes frères les oiseaux, vous avez bien raison de louer votre créateur et de l'aimer toujours; Il vous a donné des plumes pour vous vêtir, des ailes pour voler et tout ce dont vous avez besoin pour vivre. De toutes les créatures de Dieu, c'est vous qui avez meilleure grâce; il vous a dévolu pour champ l'espace et sa simplicité; Vous n'avez ni à semer, ni à moissonner; il vous donne le vivre et le couvert sans que vous ayez à vous en inquiéter. » J'ai alors béni les oiseaux. J'ai tracé sur eux le signe de la croix et je leur ai donné la permission de s'envoler. Je suis allé rejoindre mes compagnons. J'étais tellement content que je rendais grâce à Dieu! »

François d'Assise sort en souriant et en levant les bras dans les airs.

L'organisateur mentionne que François d'Assise s'est inspiré d'un texte biblique pour vivre cette situation avec les oiseaux; c'est le texte de Mt 6, 25-34. Pendant qu'un lecteur lit le texte biblique, il serait intéressant que quelqu'un fasse mime certains gestes.

## Évangile selon Matthieu

(6, 25-34 TOB)

« Voilà pourquoi je vous dis : Ne vous inquiétez pas pour votre vie de ce que vous mangerez, ni pour votre corps de quoi vous le vêtirez. La vie n'est-elle pas plus que la nourriture, et le corps plus que le vêtement ?

[Une personne peut mimer de manger quelque chose, de se mettre un manteau.]

Regardez les oiseaux du ciel : ils ne sèment ni ne moissonnent, ils n'amassent point dans des greniers ; et votre Père céleste les nourrit ! Ne valez-vous pas beaucoup plus qu'eux ?

[Une personne peut faire voler un oiseau.]

Et qui d'entre vous peut, par son inquiétude, prolonger tant soit peu son existence ? Et du vêtement, pourquoi vous inquiéter ? Observez les lis des champs, comme ils croissent : ils ne peinent ni ne filent,

[Une personne peut se promener avec un bouquet de lys.]

et je vous le dis, Salomon lui-même, dans toute sa gloire, n'a jamais été vêtu comme l'un d'eux ! Si Dieu habille ainsi l'herbe des champs, qui est là aujourd'hui et qui demain sera jetée au feu, ne fera-t-il pas bien plus pour vous, gens de peu de foi ! Ne vous inquiétez donc pas, en disant : "Qu'allons-nous manger ? qu'allons-nous boire ? de quoi allons-nous nous vêtir ?"

[Une personne peut mimer l'action de manger, de boire et de se vêtir.]

– tout cela, les païens le recherchent sans répit –, il sait bien, votre Père céleste, que vous avez besoin de toutes ces choses. Cherchez d'abord le Royaume et la justice de Dieu, et tout cela vous sera donné par surcroît. Ne vous inquiétez donc pas pour le lendemain : le lendemain s'inquiétera de lui-même. A chaque jour suffit sa peine.

## **Déplacement** (5 minutes)

Présenter quels seront les locaux où les participants devront se rendre en fonction de leur âge. Présenter également les bénévoles qui seront avec les jeunes. Ensuite, chacun se déplace au bon endroit.

## **Activités par groupes d'âge** (60 minutes)

### **6 ans et moins**

#### 1. François d'Assise rencontre les enfants

Faire asseoir les enfants. Leur dire qu'ils auront la visite d'un invité bien spécial. François d'Assise entre dans le local. Le but est que François d'Assise vulgarise aux enfants ce qu'est le vrai bonheur, ce qu'est rechercher le Royaume de Dieu.

Bonjour les amis! Je suis content de vous revoir. Qu'avez-vous compris de ce que je vous ai dit tout à l'heure dans l'église? (Laisser les enfants s'exprimer.)

Vous savez, j'ai compris que dans la vie, pour être heureux, on n'avait pas besoin de grand chose. Pour moi, les richesses, ce n'est pas important. Regardez comment je suis habillé : une bure brune et des sandales! Je n'ai pas besoin de vêtements luxueux. Je n'ai pas nécessairement d'argent sur moi : Dieu est toujours là pour me donner tout ce dont j'ai besoin. Le vrai bonheur c'est notre relation avec Dieu et avec les autres peu importe s'ils sont pauvres ou malades, et avec toutes les créatures de Dieu. Je considère que c'est une perte de temps d'aimer les objets que nous possédons.

J'ai une histoire à vous raconter pour vous aider à mieux comprendre ce qui nous rend vraiment heureux. Dans le local, un cadeau est caché. J'ai besoin que vous le trouviez parce qu'il renferme les photos de mon histoire.  
(la boîte renferme les images de l'annexe 2)

Histoire racontée par François d'Assise, tout en montrant les images de l'annexe 2 pour chacun des exemples.

Ce qui nous rend vraiment heureux, c'est de passer du temps avec quelqu'un qu'on aime. C'est aider une personne qui a besoin d'aide. C'est se réconcilier avec un ami avec qui on a eu une dispute.

C'est partager nos jouets avec les autres. C'est consoler quelqu'un qui a de la peine. C'est d'aimer Jésus et se savoir aimé par Lui. Ces petits gestes permettent de chercher le Royaume de Dieu.

Afficher les images pour que les enfants puissent bien les voir et s'y référer.

François d'Assise demande aux enfants s'ils ont déjà fait l'une ou l'autre des choses citées en exemple. (Laisser le temps aux enfants de s'exprimer sur le sujet.)

#### 2. Coloriage

Faire imprimer plusieurs exemplaires des images de l'annexe 2. Inviter les enfants à choisir une image qu'ils aiment beaucoup. Ils la colorient. Les enfants qui désireraient dessiner un exemple de vrai bonheur qui n'a pas été mentionné sont évidemment encouragés à le faire.

#### 3. Chant

La chanson Regardez les oiseaux du ciel de Robert Lebel, par exemple.

Si les bénévoles se sentent inspirés, pourquoi ne pas ajouter des gestes à la chanson? Les enfants de cet âge aiment tellement ça!

#### 4. Jeux libres

## 7 à 12 ans

### 1. Lire un livre sur la vraie richesse

Lire le livre *Je suis riche!* d'Angèle Delaunois. Si c'est impossible de vous le procurer, présenter ce court extrait du livre aux jeunes :

<https://www.youtube.com/watch?v=irqlWqQYER8>

Delaunois, A. (2013). *Je suis riche!* Isatis.  
Résumé du livre : «Une fillette se désole de n'avoir que des jouets vieux et abîmés. Elle se sent pauvre à côté de ses amis qui ont des jouets plus beaux que les siens. Pourtant, la fillette est riche de plusieurs autres façons. Elle a une famille qui l'aime, des amis pour jouer, trois repas par jour et de l'eau propre qui sort de son robinet. Aussi, elle est riche parce qu'elle va à l'école et qu'elle vit dans un pays en paix. Finalement, lorsqu'elle pense à toutes ces richesses, la fillette ne se désole plus autant de ne pas avoir les jouets les plus beaux. Cet album invite les enfants à mieux juger de la valeur des choses, et non pas seulement au point de vue matériel. En considérant l'importance des relations humaines, de l'éducation et du contexte social, le livre participe à donner au terme « richesse » une acception beaucoup plus large. [...] »

<https://www.livresouverts.qc.ca/index.php?p=il&lo=47675>

Poser quelques questions aux jeunes :

- Qu'est-ce que tu comprends, qu'est-ce que tu retiens du livre qu'on vient de lire?
- Est-ce que pour toi c'est important de toujours avoir de beaux, de gros et de nouveaux jouets? Autrement dit, t'amuses-tu avec peu?
- Quelle est la vraie richesse? (l'amour, la paix, ...)

\* Le but de la lecture du livre est de partir du quotidien des enfants pour leur faire comprendre que la vraie richesse, le vrai bonheur, n'est pas dans les objets matériels.

### 2. Retour sur le texte biblique

Poser les questions suivantes aux jeunes :

- Qu'avez-vous compris de la mise en scène de François d'Assise et du texte biblique que nous avons lu dans l'église?

Relire le texte biblique.

- Y a-t-il des liens que nous pouvons faire entre le livre et le texte biblique?

- Qu'est-ce que le Royaume de Dieu? (rendre service, faire la paix, vouloir la justice...) C'est ça la vraie richesse!

### 3. Jeu des images

Expliquer aux jeunes qu'ils devront se placer en équipe de deux. Ils recevront des images plastifiées. Ils devront les placer dans le bon cercle. Un cercle s'appelle Les richesses matérielles et l'autre cercle s'appelle Les richesses du Royaume de Dieu (voir l'annexe 3).

Lorsque toutes les équipes ont terminé le jeu, faire un retour en grand groupe.

### 4. Jeu de la confiance

«Ne vous inquiétez donc pas pour le lendemain : le lendemain s'inquiétera de lui-même. A chaque jour suffit sa peine. » (Mt 6, 34)

- Qu'est-ce que ça veut dire selon toi? (Dieu nous donne ce dont nous avons besoin au jour le jour. Des personnes peuvent nous donner des choses dont on a besoin au moment où on en a besoin... Il ne sert à rien d'accumuler inutilement des objets au cas où on en aurait besoin...)

Demander aux jeunes de faire un petit jeu pour bien comprendre en quoi consiste avoir confiance en Dieu.

Demander aux jeunes de se placer deux par deux. Un jeune se place devant l'autre, dos à lui. Il doit se laisser tomber par en arrière et se laisser attraper par l'autre en toute confiance! Inverser ensuite les rôles.

Faire un retour en grand groupe. Était-ce facile de te laisser tomber. Pourquoi? Quel est le lien qu'on peut faire avec la confiance à avoir en Dieu? (Il ne me laissera jamais tomber parce qu'il m'aime, il est là pour moi...)

## Adolescents

### 1. Discussion autour des publicités actuelles

Prévoir un temps de discussion avec les adolescents sur la publicité qui nous entoure. Voici des exemples de questions :

-Quelles sont les publicités qui passent à la télévision et que tu aimes particulièrement? Pourquoi les aimes-tu?

-Quel est, selon toi, le but d'une publicité?

### 2. Analyse de publicités

Regarder certaines publicités avec eux pour voir comment celles-ci nous incitent à acheter, à consommer. (Apportez des publicités ciblant les intérêts des adolescents comme les cellulaires et les appareils électroniques. Prenez soin de choisir des publicités de vente d'objets.)

### 3. Discussion sur l'impact de la publicité sur ma consommation

Voici des exemples de questions à poser aux adolescents :

- Est-ce que les publicités m'incitent à consommer davantage?

- Avant d'acheter quelque chose, est-ce qu'il m'arrive de me demander : «En aie-je vraiment besoin? »

- Est-ce que mes achats (vêtements à la mode, dernier cellulaire sorti sur le marché, etc.) me rendent vraiment plus heureux? Pourquoi?

### 4. Texte de Matthieu 6, 25-34

Relire avec les adolescents le texte de Mt 6, 25-34.

Voici des exemples de question qu'on peut leur poser :

- Que comprends-tu de ce texte biblique?

- Selon Jésus, où se trouve le vrai bonheur?

- Est-ce que le fait de chercher le Royaume de Dieu est ce qui peut réellement combler mon cœur? (La paix, l'amour, la justice, le pardon...) Peux-tu donner des exemples que tu as vécus?

L'animateur, au cours de cette discussion, peut exprimer le fait que Dieu est Providence. Si, par exemple, j'ai besoin de nouveaux vêtements, peut-être qu'un ami m'en donnera qui sont d'ailleurs très beaux...

## Adultes

### 1. Partage biblique

Inviter les adultes à s'asseoir en petites équipes de partage. Prévoir un animateur par sous-groupe. Commencer par relire en petit groupe le texte de Matthieu 6, 25-34. Voici des exemples de questions qu'on peut poser :

- Qu'est-ce qui me touche dans ce texte biblique? Qu'est-ce qui m'interpelle?

- «Ne vous inquiétez donc pas pour le lendemain : le lendemain s'inquiétera de lui-même. A chaque jour suffit sa peine. » Est-ce que je vois la Providence de Dieu dans ma vie? Autrement dit, est-ce que je veux posséder sans reconnaître le don? Est-ce que je sais que si je Lui présente ce dont j'ai besoin, Il pourvoira?

- Est-ce que je fais la bénédiction avant le repas? Est-ce vraiment Dieu qui pourvoit à mes besoins ou est-ce seulement moi qui travaille pour un salaire et je pourvois seul à mes besoins?

- Pour moi, qu'est-ce que ça veut dire chercher le Royaume et la justice de Dieu?

- Suis-je capable de nommer des moments dans ma vie où chercher le Royaume m'a rendu profondément heureux?

- « ils n'amassent point dans des greniers. » Est-ce que j'ai une conversion à vivre concernant mon mode de consommation? Est-ce que j'ai tendance à vouloir trouver mon bonheur dans l'achat de biens matériels en achetant des choses dont je n'ai pas réellement besoin et qui termineront dans mon grenier? Donner des exemples.

- Est-ce que je garde des choses sans vouloir les donner au cas où j'en aurais de besoin? Suis-je trop attaché à mes biens matériels? Donner des exemples.



### 2. Chant

Dans notre société de consommation, nous surconsomons et voulons trop souvent acquérir des richesses plutôt que de trouver notre vrai bonheur auprès de Dieu. Prendre un temps pour demander pardon à Dieu.

Suggestion de chant :

Pardonne-moi Seigneur

de la Communauté du Chemin Neuf

<https://www.youtube.com/watch?v=eFmHR3SfgUs>

Pardonne-moi Seigneur j'ai renié ton nom  
Pardonne-moi Seigneur j'ai quitté ta maison  
J'ai voulu posséder sans attendre le don  
Pardonne-moi et purifie mon cœur  
Kyrie eleison, kyrie eleison  
Christe, christe eleison, christe eleison

Pardonne-moi Seigneur,  
j'ai suivi d'autres dieux  
Pardonne-moi Seigneur j'ai détourné les yeux  
J'ai choisi loin de toi la richesse et l'honneur  
Pardonne-moi et purifie mon cœur  
Kyrie eleison, kyrie eleison  
Christe, christe eleison, christe eleison

Pardonne-moi Seigneur je n'ai pas su aimer  
Pardonne-moi Seigneur je me suis dérobé  
Je ne suis pas resté le gardien de mon frère  
Pardonne-moi et purifie mon cœur  
Kyrie eleison, kyrie eleison  
Christe, christe eleison, christe eleison

### 3. Engagement personnel

Sur un bout de papier, demander à chacun d'écrire le pas qu'il a à faire pour chercher davantage le Royaume et la justice de Dieu. Autrement dit, en fonction des prises de conscience faites aujourd'hui, le Seigneur m'appelle comment à m'abandonner davantage à Lui concernant mes besoins matériels?

Prévoir une musique douce pendant cette démarche. Les gens viennent placer leur papier dans une corbeille. Il serait intéressant, dans le cadre d'une célébration, d'offrir ce qui a été écrit.

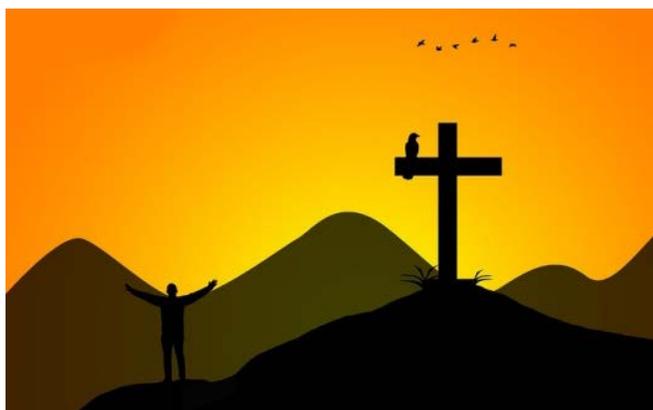
### **Prière de conclusion** (10 minutes)

Tous les groupes d'âge reviennent dans l'église.

Projeter le diaporama de la chanson Regardez les oiseaux du ciel de Robert Lebel.

<https://www.youtube.com/watch?v=5MvM8zTFvig>

Clore par une prière spontanée et/ou la prière du Notre Père.



## Pour aller plus loin...

S'il y a un désir d'approfondir en communauté le thème de la simplicité volontaire, il existe cet organisme :

Réseau de simplicité volontaire du Québec  
[www.simplicitevolontaire.org](http://www.simplicitevolontaire.org)

Aussi, on pourrait, projeter le documentaire Minimalism : a documentary about the important things.

[www.minimalismfilm.com](http://www.minimalismfilm.com)

\*Prendre note qu'il n'y a pas de version française pour le moment. Par contre, il est possible de trouver le documentaire avec des sous-titres en français, entre autres sur Netflix.

[www.netflix.com/ca-fr/title/80114460](http://www.netflix.com/ca-fr/title/80114460)



Partagez-nous votre expérience !  
Envoyez-nous vos photos !  
[info@eglisesvertes.ca](mailto:info@eglisesvertes.ca)



## Annexe 1

Extrait biographique sur François d'Assise faisant une prédication aux oiseaux

**Thomas de Celano, Vie de saint François d'Assise**

(traduction française, introduction et notes de D. Vorreux, Paris, Éditions franciscaines, 1952)

Après l'arrivée de nouveaux frères, le bienheureux François prit la route et suivit la vallée de Spolète. Comme il approchait de Bevagna, il rencontra, rassemblés par bandes entières, des oiseaux de tous genres : ramiers, corneilles et freux. Sitôt qu'il les vit, il planta là ses compagnons et courut vers les oiseaux.

Son amour était si débordant qu'il témoignait même aux créatures inférieures et privées de raison une grande affection et une grande douceur. Arrivé tout près d'eux, il constata que les oiseaux l'attendaient ; il leur adressa le salut habituel, s'émerveilla de ce qu'ils ne se fussent pas envolés comme ils font d'habitude, leur dit qu'ils devaient écouter la parole de Dieu et les pria humblement d'être attentifs.

Il leur dit, entre autres choses :

« Mes frères les oiseaux, vous avez bien sujet de louer votre créateur et de l'aimer toujours ; Il vous a donné des plumes pour vous vêtir, des ailes pour voler et tout ce dont vous avez besoin pour vivre. De toutes les créatures de Dieu, c'est vous qui avez meilleure grâce ; il vous a dévolu pour champ l'espace et sa simplicité ; Vous n'avez ni à semer, ni à moissonner ; il vous donne le vivre et le couvert sans que vous ayez à vous en inquiéter. »

À ces mots, rapportent le saint lui-même et ses compagnons, les oiseaux exprimèrent à leur façon une admirable joie ; ils allongeaient le cou, déployaient les ailes, ouvraient le bec et regardaient attentivement.

Lui allait et venait parmi eux, frôlant de sa tunique et leurs têtes et leurs corps. Finalement, il les bénit, traça sur eux le signe de la croix et leur permit de s'envoler. Il reprit la route avec ses compagnons et, délirant de joie, rendit grâce à Dieu qui est ainsi reconnu et vénéré de toutes ses créatures.

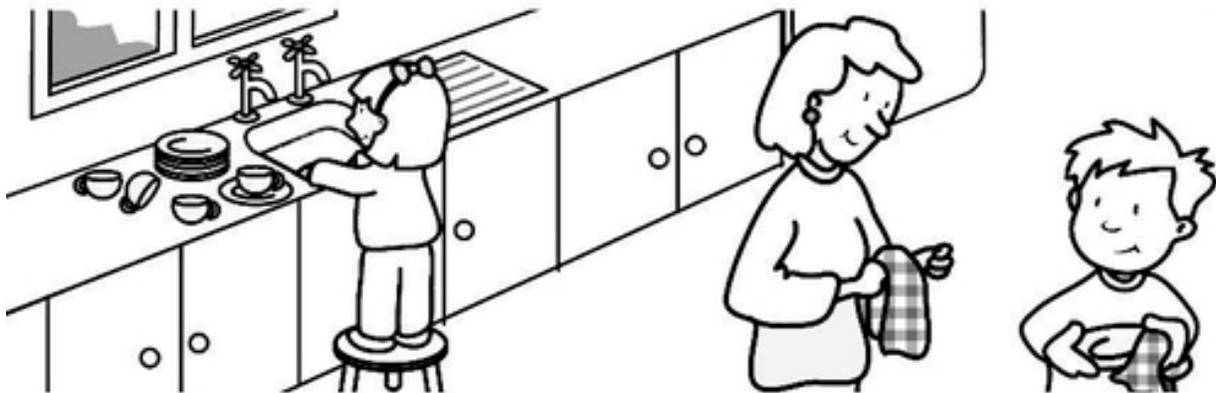
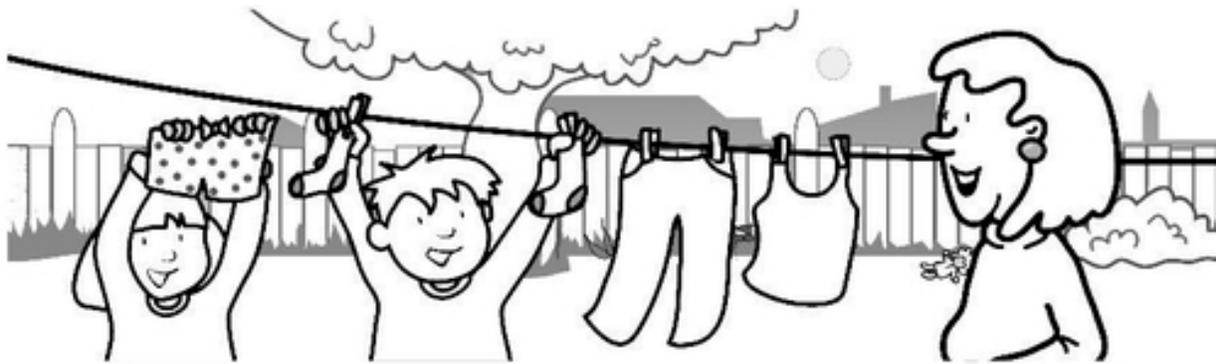
Il n'était pas simple d'esprit, mais il avait la grâce de la simplicité. Aussi s'accusait-il de négligence pour n'avoir pas encore prêché aux oiseaux puisque ces animaux écoutaient avec tant de respect la parole de Dieu. Et à partir de ce jour, il ne manquait pas d'exhorter tous les oiseaux, tous les animaux, les reptiles et même les créatures insensibles, à louer et aimer le Créateur, car à l'invocation du nom du Sauveur, il faisait tous les jours l'expérience de leur docilité.



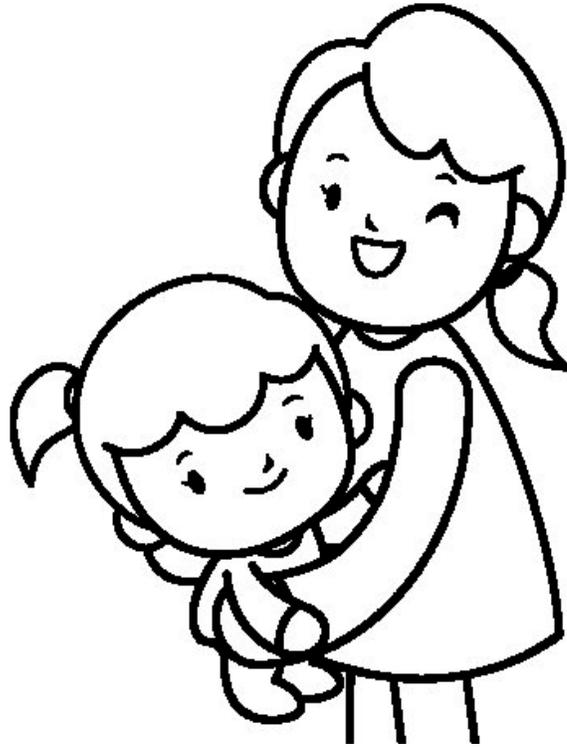
## Annexe 2



coloriagesgratuits.com



educol.net





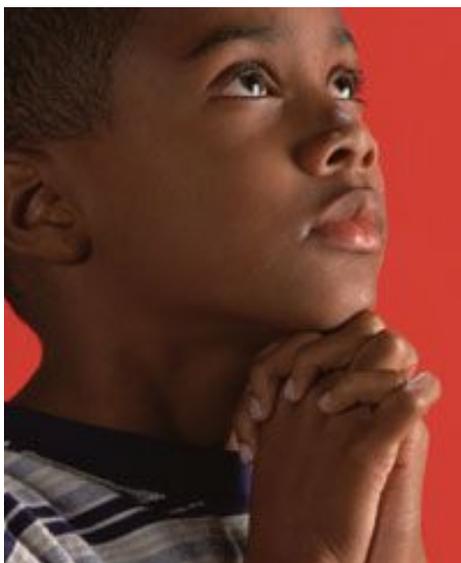


Cdn5.coloritou.com



## Annexe 3

### Richesses du Royaume de Dieu



## Annexe 3

### Richesses matérielles



pixabay.com



## Annexe 4

### Oiseaux et fleurs du Canada



Mésangeai du Canada, oiseau emblème du Canada  
Credit : diapicard – pixabay.com



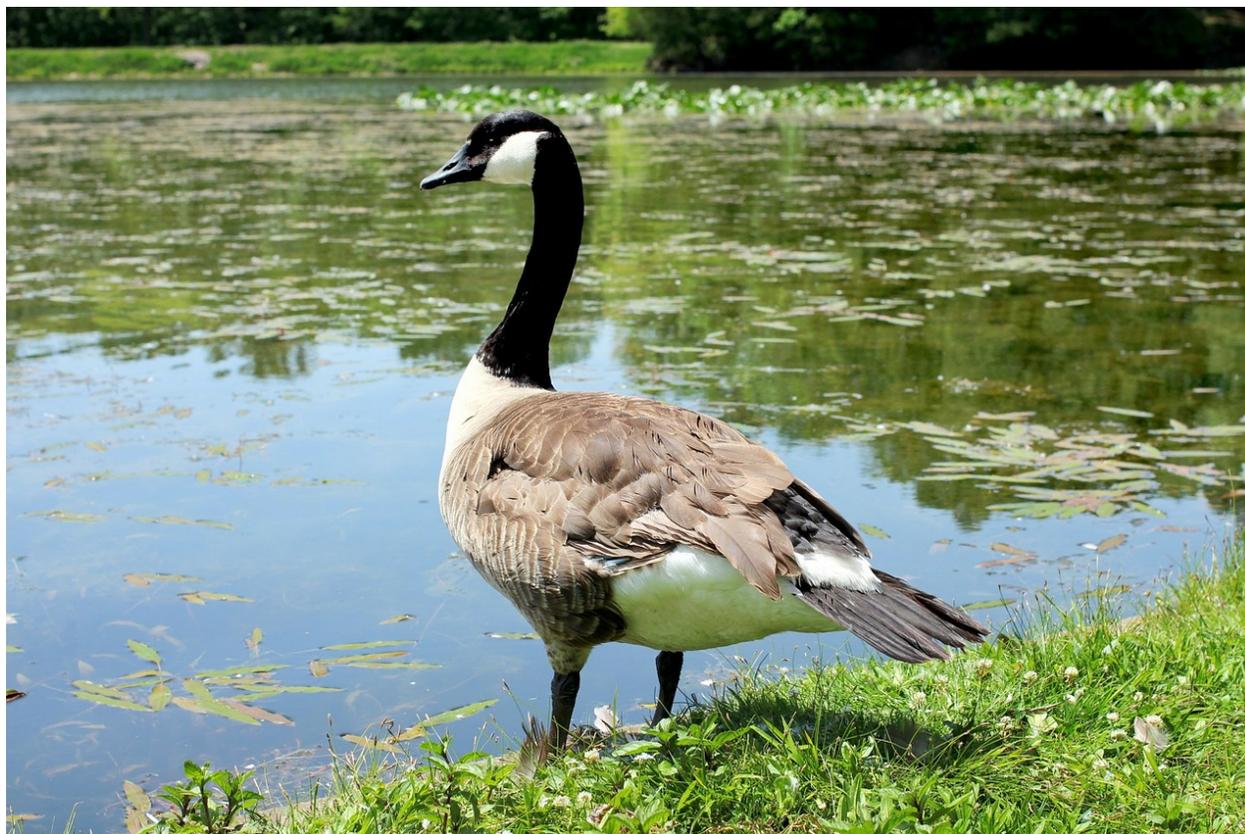
Huard

Credit: Hooker475 - pixabay.com



Harfang des neiges

Credit: Doug Swinson - Unsplash.com



Bernache du Canada

Credit: PublicDomainPictures – pixabay.com



Mésange à tête noire

Credit : Bonnie Kittle - unsplash.com



Iris versicolor

Credit : WolfBlur – pixabay.com



Trille blanc

Credit: Ebowalker – pixabay.com



Lys rouge de l'Ouest

Credit: stafichukanatoly - pixabay.com