



FIGURE 1

TEMPS POUR  
LA CRÉATION



## UNE MAISON POUR TOUS

### ACTIVITÉ ACTION

"Toutes les créatures ont la même source que nous. ...Dieu veut que nous leur portions secours chaque fois qu'elles en ont besoin. "

- Saint François

Ce guide d'activités visant à soutenir les Actions comprend trois sections sur le thème "UNE MAISON POUR TOUS" :

*1 : Protéger les maisons et les habitats des espèces indigènes.*

*2 : Rendre votre propre maison plus écologique.*

*3 : Soutenir ceux qui n'ont pas de maison.*



PROTÉGER LES MAISONS  
ET LES HABITATS DES  
ESPÈCES INDIGÈNES



RENDEZ VOTRE MAISON  
PLUS ÉCOLOGIQUE



SOUTENIR CEUX QUI N'ONT  
PAS DE MAISON

## PROTÉGER LES MAISONS ET LES HABITATS DES ESPÈCES INDIGÈNES

Le Canada est l'habitat pour environ 80 000 espèces, et malheureusement, beaucoup d'entre elles sont confrontées à de nombreuses menaces pour leur survie, la perte d'habitat étant la plus grande menace pour toute vie sur Terre. Plus de 600 espèces végétales et animales sont protégées en vertu de la Loi sur les espèces en péril (LEP) du Canada, mais la moitié des espèces surveillées sont en décroissance, et même certaines de celles qui sont protégées en vertu de la LEP ne parviennent pas à se remettre. Le Canada est engagé à protéger au moins 17 % de l'espace terrestre et des eaux intérieures ; cependant, cela ne protège pas la plupart des habitats où vivent la plupart des espèces en péril.

Les animaux ont besoin de vivre quelque part, comme le reste d'entre nous. Nous avons tous besoin d'un endroit que nous appelons notre domicile. Pour qu'une population survive, chaque espèce doit trouver de la nourriture, s'accoupler, migrer et élever ses petits. Le changement climatique ainsi que la destruction et la dégradation des habitats empêchent quasiment la survie des espèces sauvages. La protection et la restauration des habitats naturels sont parmi les moyens les plus efficaces visant à aider. (WWF.CA)



FIGURE 2



PROTÉGER LES  
MAISONS ET LES  
HABITATS DES  
ESPÈCES INDIGÈNES

**« Toutes les  
Canadiennes et  
tous les Canadiens  
partagent la même  
responsabilité  
quant à la  
protection des  
espèces en péril et  
la salubrité des  
écosystèmes pour  
les générations  
futures. »  
Canada.ca**



FIGURE 3

### COMMENT POUVEZ-VOUS AIDER ?

#### SENSIBILISER :

Il est toujours utile de sensibiliser votre communauté, dans l'espoir de provoquer l'enthousiasme et le soutien. L'éducation et la connaissance sont les éléments de base pour inspirer l'action. Voici deux idées simples pour commencer :

- 1) Mettez en avant une espèce chaque dimanche "Les espèces du dimanche" : sensibilisez votre communauté à leur statut, leur habitat, leur cycle de vie, leur rôle et leur valeur pour l'écosystème. Il peut s'agir d'une brève présentation PowerPoint, d'une vidéo sur YouTube ou même d'une affiche informative dans la salle commune.
- 2) Organisez une sortie pour votre communauté et/ou le voisinage dans un

espace vert local, un habitat naturel avec un naturaliste comme guide qui peut vous aider à identifier certaines espèces et caractéristiques uniques. Une sortie dans un musée écologique ou naturel offre une expérience exceptionnelle pour apprendre des expositions et des experts.

#### S'IMPLIQUER :

Organismes locaux :

Une recherche rapide sur Internet pourra vous faire découvrir quels groupes communautaires sont déjà impliqués dans la protection et la préservation des espaces verts locaux (et nationaux). Joignez-vous à eux et offrez votre temps et votre soutien pour voir de quelle manière vous pouvez les aider dans leur mission. Partagez ces informations avec votre communauté et



**Loi sur les espèces sauvages du Canada**

*La loi permet de créer, de gérer et de protéger des réserves d'espèces sauvages pour des activités de recherche sur les espèces sauvages, ou encore de conservation ou d'interprétation de ces espèces.*

**Loi sur les espèces en péril (LEP)**

*La Loi a pour objet d'empêcher la disparition des espèces indigènes, des sous-espèces et des populations distinctes du Canada ; de prévoir le rétablissement des espèces en voie de disparition ou menacées ; et de favoriser la gestion des autres espèces pour empêcher qu'elles ne deviennent des espèces en péril.*

demandez si quelqu'un d'autre souhaite s'impliquer pour contribuer à la cause. Une campagne d'envoi de lettres ou de signatures de pétitions pourrait peut-être exercer une certaine pression politique pour faire évoluer la situation.

**CRÉER UN PROJET :**

Existe-t-il une zone asphaltée non utilisée et non désirée dans votre communauté ? Aménagez un espace vert en enlevant le béton inutile, plantez des espèces indigènes et observez comment un écosystème prend vie. Communautés vertes Canada ont un volet qui s'appelle 'Dépavez le paradis' et ils vous assisteront dans vos projets pour replacer le béton d'une manière amusant et sécuritaire. L'organisme a aidé des communautés de 23 villes canadiennes (à Montréal et Shawinigan entre autres) à arracher des pavés et à planter des jardins. Laissez-vous inspirer par leurs projets déjà réalisés ici : [Projets | Depave Paradise](#) 'Votre Zone' également fournit des outils à ceux et celles qui souhaitent transformer leur espace extérieur en habitat propice aux espèces indigènes et à la vie sauvage. Elle offre des ressources gratuites de jardinage, un moyen de suivre votre impact et un lien avec une communauté enthousiaste visant à partager des conseils, échanger des plantes indigènes et « célébrer vos succès en faisant une différence ! » [Quebec - FR - Votre Zone - \(inthezonegardens.ca\)](#)

**SOUTIEN POUR VOS PROJETS ::**

Le Fonds mondial pour la nature (WWF) aident les Canadiennes et les Canadiens à faire une différence pour la vie sauvage et la nature grâce à ses subventions communautaires Libérez votre nature. La première église unitarienne de Hamilton (Ontario), a profité de cette subvention pour leur projet d'éducation publique et de restauration d'habitat en zone carolinienne. Le projet de jardin unitarien a transformé un ancien jardin traditionnel envahi par la végétation en habitat faunique carolinien fonctionnel. Durant la saison de croissance, les espèces envahissantes seront arrachées et plus de plantes et de matières abiotiques seront plantées pour créer un habitat plus riche. Voir leur projet ici (en anglais seulement) : [Garden Tour - July 2020 - YouTube](#)

Le gouvernement fédéral offre du financement dans le cadre de son "Programme d'intendance de l'habitat (PIH)". Il permet de financer des projets soumis par des Canadiennes et les Canadiens (individus ou groupes communautaires) qui contribuent directement aux objectifs de rétablissement des populations des espèces en péril et qui empêchent que les autres espèces ne deviennent une préoccupation en matière de conservation. Pour en savoir plus, cliquez ici : [Programme d'intendance de l'habitat pour les espèces en péril - Canada.ca](#)

- **Les habitats des espèces en péril ne sont pas protégés : 84% des habitats à fortes concentrations d'espèces en péril sont insuffisamment ou pas du tout protégés.**
- **Un peu partout au Canada, nous ne réussissons pas à protéger la grande diversité d'habitats physiques dont la vie sauvage a besoin : 76 % des habitats des espèces en péril ne sont pas protégés. (WWF.CA)**

## EXEMPLES D'ESPÈCES SAUVAGES CANADIENNES EN PÉRIL

### L'Est du Canada:

**Arlequin plongeur** (*Histrionicus histrionicus*) population de l'Est.  
Statut : préoccupant

**Carcajou** (*Gulo gulo*) population de l'Est.  
Statut : préoccupant

**Baleine noire de l'Atlantique Nord** (*Eubalaena glacialis*).  
Statut : en voie de disparition

### Québec/Ontario:

**Engoulevent bois-pourri** (*Caprimulgus vociferus*).  
Statut : menacé

**Béluga** (*Delphinapterus leucas*) population de l'estuaire du Saint-Laurent. \*1  
Statut : en voie de disparition

**Couleuvre d'eau du lac Érié** (*Nerodia sipedon insularum*).  
Statut : préoccupant

### Les Prairies:

**Grue blanche** (*Grus americana*).  
Statut : en voie de disparition

**Chevêche des terriers** (*Athene cunicularia*). \*2  
Statut : en voie de disparition

**Bison des bois** (*Bison bison athabascae*). \*3  
Statut : menacé

### L'Ouest du Canada:

**Pica à collier** (*Ochotona collaris*).  
Statut : préoccupant

**Pic à tête blanche** (*Picoides albolarvatus*).  
Statut : en voie de disparition

**Loutre de mer** (*Enhydra lutris*).  
Statut : préoccupant

**Épaulard** (*Orcinus orca*) population résidente du sud du Pacifique Nord-Est. \*4  
Statut : en voie de disparition

### Arctique- Nord du Canada:

**Narval** (*Monodon monoceros*).  
Statut : préoccupant

**Caribou de Peary** (*Rangifer tarandus pearyi*). \*5  
Statut : en voie de disparition

**Courlis esquimau** (*Numenius borealis*). \*6  
Statut : en voie de disparition



## RENDEZ VOTRE MAISON PLUS ÉCOLOGIQUE

Les actions en faveur de l'environnement et la protection de la création de Dieu peuvent être réalisées de nombreuses manières. En intégrant des habitudes et des pratiques respectueuses de l'environnement dans notre vie quotidienne, nos maisons constituent un excellent point de départ. Dans nos foyers, il existe d'innombrables façons de réduire les déchets, d'économiser l'énergie et de créer des environnements plus sains dans lesquels vivre. Étant donné que les Canadiennes et les Canadiens passent en moyenne 90 % de leur temps à l'intérieur, cette section traite des moyens d'améliorer la qualité de l'air intérieur.



FIGURE 4



FIGURE 5



RENDEZ VOTRE MAISON  
PLUS ÉCOLOGIQUE

**Collectivement,  
nous pouvons  
rendre nos  
communautés plus  
durables sur le  
plan écologique en  
réduisant  
l'empreinte  
écologique de nos  
ménages et en  
nous unissant pour  
prendre soin de la  
Création**

### QUE POUVEZ-VOUS FAIRE ?

#### PROMOUVOIR LES PRODUITS DE NETTOYAGE ÉCOLOGIQUES

La pollution intérieure est une préoccupation environnementale qui pose des risques pour la santé, principalement associée, mais non exclusivement, à des maladies respiratoires comme l'asthme. De nombreux produits de nettoyage ménagers commerciaux courants contribuent à la pollution de l'air intérieur

([les ingrédients toxiques dans les produits de nettoyage.pdf \(acsqc.ca\)](#)). Selon une étude de l'organisation canadienne 'Environmental Defence', les niveaux de composés organiques volatils (COV) augmentent considérablement à l'intérieur d'une maison après un nettoyage avec des produits de nettoyage toxiques ([Toxic Cleaning Products – YouTube](#) – en anglais et [Les produits de nettoyage et la pollution de l'air intérieur | SQA](#)).

#### ACCUEILLIR UN ATELIER:

L'organisation d'un atelier aiderait à adopter de meilleures habitudes en montrant à quel point il est facile et amusant de fabriquer ses propres produits de nettoyage. La plupart des ingrédients nécessaires sont des articles ménagers courants, comme le vinaigre, le bicarbonate de soude, le citron, le savon à vaisselle, le peroxyde d'hydrogène, l'alcool à friction et les huiles essentielles.

Vous pouvez demander à votre communauté de faire don de certains des ingrédients requis ou de demander une petite contribution pour l'atelier. Avec les fonds, vous pouvez acheter des produits en vrac et permettre aux participants de rentrer chez eux avec un nouveau nettoyant maison. Les ingrédients restants peuvent être utiles pour fabriquer des produits de nettoyage pour l'église elle-même. Prenez des photos et publiez-les sur les médias sociaux avec le mot-clic #nettoyagenaturel.

Voici quelques ressources pour vous aider à démarrer :

[http://ville.montreal.qc.ca/MAISON\\_PROPRES\\_JARDIN\\_VERT.PDF](http://ville.montreal.qc.ca/MAISON_PROPRES_JARDIN_VERT.PDF)

[Les produits toxiques à la maison? Prudence | CAA-Québec \(caaquebec.com\)](#)

[Des produits d'entretien 100% faits maison ! - La Quotidienne - YouTube](#)

[D.I.Y : comment faire un spray nettoyant pour la salle de bains ? – YouTube](#)

**LA COLLECTE DES PRODUITS DANGEREUX :**

Les gens ont souvent tendance à penser qu'il est préférable d'utiliser les produits de nettoyage qu'ils ont déjà avant de passer à des produits plus écologiques. Cependant, libérer intentionnellement des toxines dans votre maison n'est jamais le bon choix !

Organisez une collecte de produits dangereux et éliminez-les correctement par le biais du programme de recyclage des produits dangereux de votre municipalité. Préparez un dépliant ou une affiche avec les informations importantes, notamment les produits acceptés et le moment où il faut les apporter. Assurez-vous que votre municipalité accepte les dépôts avant d'organiser votre transport.

**FAVORISER LES PLANTES DÉPOLLUANTES QUI NETTOIENT L'AIR**

Nos maisons accumulent souvent des toxines suspendues dans l'air (notamment des COV) provenant de diverses sources domestiques comme les meubles, le papier peint, les détergents, la colle, le caoutchouc, les équipements électroniques, l'encre d'une imprimante, les peintures, les vernis, les résines et les matériaux ([chap4-qualite-de-lair.pdf \(gouv.qc.ca\)](#)) et [Polluants provenant des meubles et des matériaux - Canada.ca](#)). « En 1989, une étude de la NASA, devenue historique, a testé plusieurs plantes sur leur capacité à filtrer des produits chimiques dangereux tels que le benzène, le trichloréthylène, le formaldéhyde » ([MétéoMédia \(meteomedia.com\)](#)). Chaque maison contient des quantités variables de toxines et de polluants différents, mais les plus communs sont le trichloréthylène, le formaldéhyde, le benzène, le xylène et l'ammoniac. Voici une liste de plantes dépolluantes et des toxines qui sont absorbées par ces plantes ([authenticofr.fr](#)) :

Chrysanthème : Trichloréthylène, formaldéhyde, benzène, xylène et ammoniac.

Lys de la paix (fleur de lune) : Trichloréthylène, formaldéhyde, benzène, xylène et ammoniac.

Dracanea : Trichloréthylène, formaldéhyde, benzène et xylène.

Plante Serpent (Sansevière) : Formaldéhyde, benzène et xylène

Plante araignée : Formaldéhyde et xylène

Ficus/ Figuier pleureur : Formaldéhyde et xylène

Fougère de Boston : Formaldéhyde et xylène

Palmier bambou : Formaldéhyde et xylène

Aloe Vera : Formaldéhyde et benzène

Lierre anglais : Trichloréthylène, formaldéhyde, benzène et xylène.



FIGURE 8

Il est fort probable que les gens possèdent déjà certaines de ces plantes dans leur collection et qu'ils seront intéressés d'en apprendre davantage à leur sujet. Voici quelques idées pour encourager votre communauté à utiliser des plantes qui filtrent l'air :

**FAITES LA PROMOTION DES PLANTES :** Faites une brève présentation avant ou après le service le dimanche sur les avantages des plantes dépolluantes, réalisez une affiche pour l'espace commun ou écrivez un court article dans le bulletin d'information.

**ÉCHANGE DE PLANTES :** Fournissez une liste de plantes dépolluantes à votre communauté et organisez un échange de plantes.

Venez avec une plante, repartez avec une nouvelle plante. Fixez une heure, un jour et une table pour exposer les plantes.

**TIRAGE DE PLANTES :** Demandez des dons de plantes, peut-être en existe-t-il déjà dans la collection de plantes de l'église. Vous pouvez vendre des billets pour le tirage qui aura lieu après le service le dimanche. Les profits peuvent aller à l'église ou à l'achat de nouvelles plantes.

**VENTE DE PLANTES :** Achetez des plantes bon marché, collectez des plantes données et organisez une vente de plantes. Tout ce dont vous avez besoin, c'est d'une table et, idéalement, d'informations sur les plantes dépolluantes.

## SOUTENIR CEUX QUI N'ONT PAS DE MAISON

Il ne faut jamais tenir pour acquis le fait d'avoir un chez-soi, car la sûreté et la sécurité que l'on ressent chez soi est un privilège que tous les Canadiennes et les Canadiens n'ont pas. Il existe de nombreuses raisons pour lesquelles une personne peut se retrouver sans logement. Qu'il s'agisse de femmes, souvent avec des enfants, qui échappent à un environnement familial violent, de réfugiés qui partent vers un pays étranger pour échapper la guerre ou aux désordres politiques, ou en raison d'une série d'événements et d'une combinaison de problèmes, de nombreuses personnes font l'expérience de l'itinérance et du sans-abrisme. Lorsque la survie est votre première priorité, les pratiques environnementales sont le moindre de vos soucis. Toutefois, avec un endroit sûr où vivre et un sentiment de sécurité, le potentiel de changement positif peut croître de façon exponentielle dans tous les aspects de la vie, ce qui profite non seulement aux personnes, mais aussi à l'ensemble de la collectivité.

Cette section portera sur ceux qui se trouvent entre deux maisons et sur la façon dont nous, en tant que communauté, pouvons les aider à trouver le confort et la paix que chaque être humain mérite.

### COMMENT POUVEZ-VOUS AIDER ?

De nombreuses ressources, groupes et organisations s'attaquent déjà à ce problème sociétal. Une recherche Internet rapide vous guidera vers eux, contactez-les et demandez comment vous et votre communauté pouvez aider. Voici quelques idées de ce que votre collectivité peut offrir :

#### Collecte de bouteilles:

La communauté peut apporter ses bouteilles vides (consignées) à l'église un jour/une semaine spécifique, ou un groupe organiser une campagne de porte-à-porte demandant des bouteilles dont les fonds serviront à soutenir l'organisme.

#### Collecte d'aliments en conserve :

Si des aliments non périssables sont recherchés, le même principe qu'une collecte de bouteilles s'applique.

#### Préparation de repas collectifs:

La majorité des églises ont de bonnes cuisines, utilisez-les en organisant un événement culinaire, comme la préparation de sandwiches, un concours de soupe, ou une fiesta de pâtes. Peu importe le nom de l'événement, assurez-

vous que les détails (quoi, où et quand) ont été confirmés au départ afin que les plats faits maison soient bien reçus au bon moment.

#### Collecte de vêtements

Certains refuges peuvent avoir des demandes spécifiques de vêtements en fonction des besoins et des saisons. Fixez une date de livraison et demandez aux membres de votre communauté de faire le ménage dans leurs placards. Prenez des photos et publiez-les sur les médias sociaux avec le mot-clic #viderlesgarderobes

#### Collecte de meubles usagés

Si un refuge a un besoin spécifique d'un meuble, publiez une annonce au babillard ou dans l'infolettre, et aidez à organiser le transport. Exemple : Si un refuge a besoin d'une commode, demandez à votre communauté si quelqu'un a une vieille commode dont il n'a plus besoin et qui pourrait être donnée. Prenez des photos et publiez-les sur les médias sociaux avec le mot-clic #aiderlesautres



FIGURE 6



SOUTENIR CEUX  
QUI N'ONT PAS DE  
MAISON

**Plus de 235 000 personnes au Canada sont sans abri chaque année, et de 25 000 à 35 000 personnes sont en situation d'itinérance chaque nuit.**  
[www.statcan.gc.ca-janvier2021](http://www.statcan.gc.ca-janvier2021)

### "Campagne du sac à main"

Le don d'un sac rempli de produits personnels apporte un sentiment d'espoir et de dignité aux femmes et aux jeunes en situation de crise. "Remplir un sac à main" est un mouvement dynamique qui soutient les refuges pour femmes et les centres de crise dans tout le Canada. Votre église peut se joindre au mouvement en organisant un événement "Remplir un sac à main" en rassemblant des sacs à main ou des sacs à dos neufs ou légèrement usagés et les remplir avec : des articles de toilette, des produits d'hygiène, des cartes-cadeaux pour le café, du baume à lèvres, une brosse, un peigne, un désinfectant pour les mains, du savon, du shampooing/conditionneur, une brosse à dents, de la soie dentaire, un portefeuille, de la gomme, des mouchoirs, un petit calendrier, un bloc-notes, un stylo, un sifflet, une lampe de poche et ajoutez une touche spéciale comme une écharpe ou des gants.

Avez-vous besoin d'aide pour organiser l'événement ? La 'Campagne remplir un sac pour une sœur' se déroulera du 1er septembre au 1er décembre 2021 et donne des conseils aux groupes pour soutenir les refuges pour femmes et les centres de crise dans tout le pays. Pour en savoir plus, consultez le site (anglais seulement) [Fill a Purse For a Sister Campaign](#)

- **Une femme sur 10 est très ou extrêmement préoccupée par la possibilité de violence à la maison. De plus, 8 % des Canadiens ont déclaré qu'ils étaient très ou extrêmement préoccupés par la possibilité de violence à la maison. Ce pourcentage était plus élevé chez les femmes (10 %) que chez les hommes (6 %).** [www.statcan.gc.ca-avril2020](http://www.statcan.gc.ca-avril2020). [Impacts of COVID-19 \(statcan.gc.ca\)](#)
- **Plus de 6 000 femmes et enfants dorment dans des refuges chaque nuit parce que ce n'est pas sécuritaire à la maison.** [Fondation canadienne des femmes \(canadianwomen.org\)](#)



FIGURE 7

## PHOTOS

FIGURE 1: <https://pixabay.com>

FIGURE 2: Baleine noire de l'Atlantique Nord (*Eubalaena glacialis*). - Marianna Hagbloom, Anderson Cabot Center at the New England Aquarium ([dnazoo.org](http://dnazoo.org))

FIGURE 3: Loutre de mer : Gerald and Buff Corsi © California Academy of Sciences

FIGURE 4: <https://unsplash.com/>

FIGURE 5: <https://pixabay.com>

FIGURE 6: Jésus -Église Saint James à Montréal

FIGURE 7: <https://pixabay.com/>

FIGURE 8: <https://unsplash.com/>

### PHOTOS DES ESPECES EN PÉRIL

Béluga population de l'estuaire du Saint-Laurent. <https://unsplash.com/>

Chevêche des terriers (*Athene cunicularia*). <https://unsplash.com/>

Bison des bois <https://unsplash.com/>

Épaulard: Gerald and Buff Corsi © California Academy of Sciences

Caribou de Peary: S.D. MacDonald © Canadian Museum of Nature

Courlis esquimau <https://pixabay.com/>